

Mysteriet om Pineal kirtlen og vores 3. øje chakra

Hvad betyder denne lille kirtlen egentlig for vores evne til at bruge telepati, clairvoyance og andre sanser som ikke er håndgribelige for skeptikerne?

Vores 3. øje er den største gave, som vi har i vores krop til forbindelse med vores Guddom, til Kilden, til vores fælles Super Hjerne og til at minde os om at Universet er SÅ meget mere end vi tror.

Det er faktisk igennem en aktivering og afkalkning af Pineal og 3. øje chakraet, at vi bliver i stand til at bruge vores medfødte evner indenfor telepati, synske evner og mærke en dyb forbindelse med Kilden.

Nogle kalder denne for Gud, Lyset, Altet og en masse andre fantastiske navne, som i sidste ende slet ikke kan beskrive den store kærlighed, som Kilden er.

Men vigtigst af alt så giver denne aktivering os mulighed for at trække på den universelle viden som ligger i det der blandt nogle kaldes for Kilde feltet eller Super Hjernen. Et felt med viden om ALT, som vi kan forbinde os til.

Hvis vi virkelig ønsker at opnå vores fulde potentiale som mennesker, så er vi nødt til at tage forbindelsen mellem kirtlen og vores 3. øje seriøst, og starte en koncentreret afgiftning, træning og vækkelse af begge.

Hvorfor skal vi vide det NU?

Jeg har i denne inkarnation sagt et stort og rungende JA til at udbrede viden om menneskets "skjulte" talenter. De er knapt så skjulte mere heldigvis!

Jeg har også sagt JA til at bruge denne viden til at hjælpe opvågningsprocessen og lyset her på jorden, og dette indebærer en dyb kontakt til Naturen, Dyrene og Moder Jord – Gaia.

Dette er mit arbejde på jorden. Og jeg gør det med den største glæde. Vel vidende at vejen IKKE er nem. Det er helt ok – det er lige som det skal være lige nu.

Vi befinder os på et tidspunkt i Jordens tidsalder hvor vi har afsluttet et ca. 26.000-årig cyklus som mange profetier har forudsagt. Profetier givet af samfund som ikke længere eksisterer og som har nedskrevet dem uafhængigt af hinanden. Folkeslag som Mayaerne, Egypterne, Sumererne og flere andre.



Profetier omhandlende viden om at menneskeheden og hele Jorden går ud af Jern tidsalderen og ind i den Gyldne tidsalder. En ny cyklus hvor vi frigør os fra en dimension med lave energier til en ny dimension med en ny densitet hvor vi ændrer vores fysiske kroppe og forstår samt mærker, at vi er ET.

Og det er her jeg kommer ind i billedet ☺ Det jeg nemlig rigtig gerne vil fortælle dig, det er hvad telepati vækker i os mennesker! Telepati er en medfødt evne hos alle mennesker. Jeps – du har den også!

Det der sker når vi bruger vores telepatiske evner, det er at vi kontakter en energi i os, og en dyb forståelse af, at vi IKKE er afskårede individer. Vi er ET – ET folk – ET med ALT – ET med Universet, som vi i øvrigt også er skabt af (vi er skabt af nøjagtig de samme grundstoffer som Universet). Og dette har vi brug for at føle og indse.

Når mennesket virkelig forstår dette, så vil AL KRIG OPHØRE. Al ufred og fjendskab forsvinder, og vi begynder at støtte hinanden med respekt og medfølelse for alt liv.

Så lige pludselig er det ikke blot et spørgsmål om, hvorvidt vi er i stand til at høre vores egne dyr. Det er skam også stort nok i forvejen! Næææ, det er meget større end dette, og jeg bliver meget rørt hver gang jeg ser billedet af, hvordan vi forbinder os i kærlighed til hinanden, igennem telepati både imellem mennesker og bestemt også på tværs af arter.

Nå det blev lidt højt flyvende her..... Sorry! Tilbage til Pineal kirtlen!

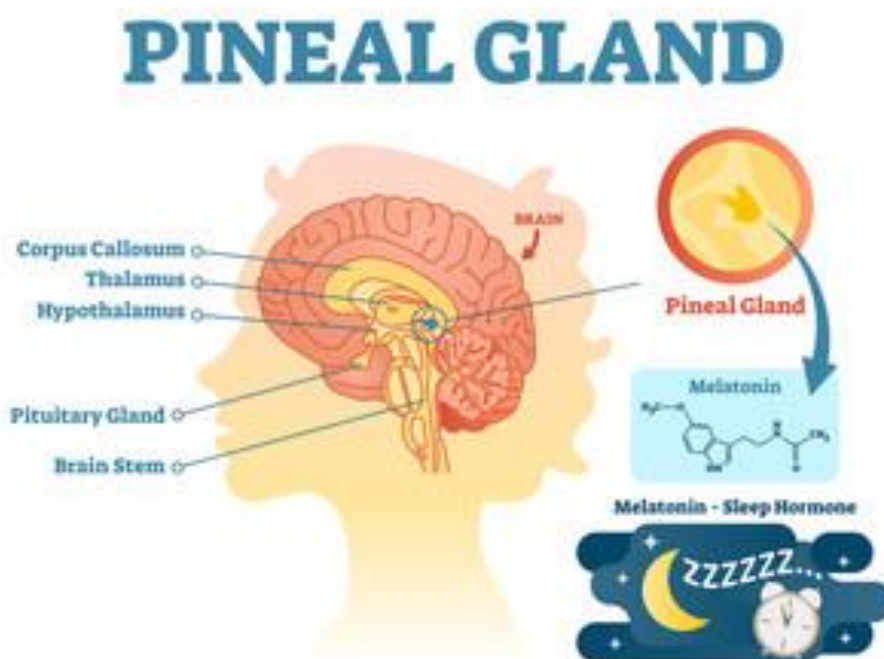
Hvad er Pineal kirtlen egentlig?

Det er en kirtel, som hos de fleste mennesker er på størrelse med en ært, og formet som en grankogle med 2 ben.

Den er placeret i midten af din hjerne, i omtrent lige linje fra dit 3. øje og ind. Dvs. hvis du sætter en finger på dit 3. øje imellem dine øjenbryn så vil du fra siden set skulle gå i en lige linje helt ind til centeret af dit smukke hoved ☺



Du kan se på billedet herunder, hvor kirtlen sidder og omtrent hvordan den ser ud.



Det er en kirtel som engang var højt værdsat af seere og mystikere, men som i dag hovedsageligt bliver overset og dermed også placeret i en dvaletilstand. Viden om dens guddommelige formål er desværre gået tabt igennem århundrederne.

Betydningen af dens funktion er blevet undervurderet, og der har været flere såsom Rene Descartes (fransk matematiker, filosof og fysiker som levede fra år 1596 til 1650), som har udtalt sig om den. Han mente at den var indgangen til sjælen, hvorimod grækerne har ment at den styrede tanker. Ingen har helt kunne komme med konkret viden om dette. Og på mange måder er den stadig et mysterium for os.

Biologisk set kan vi se hvordan dens funktion bidrager til et metafysisk univers. Altså en gren af filosofien der beskæftiger sig med de helt store spørgsmål, såsom verdens begrundelse og forbindelsen mellem krop og sjæl.

Men hvis vi skal kigge på kirtlen udelukkende rent fysisk, så udskiller den som alle andre kirtler i vores krop hormoner. Vigtige hormoner som i dette tilfælde er Melatonin og Serotonin. Disse hormoner kontrollerer vores døgnrytme og vores formerings hormoner. Dette gør faktisk Pineal kirtlen til vores indre mester i regulering af tid og altså ikke blot påvirker vores søvn mønstre, men også vores seksuelle modning.



Melatonin nedsætter også vores stress niveau, styrker immunforsvaret, sinker ældningstegn, styrker kolesteroltallet og beskytter kroppens væv og celler.

Serotonin er signalstoffet der skaber Melatonin og medvirker til regulering af søvn, appetit, hukommelse og humør.

Vores glæde og velbefindende er altså under direkte påvirkning af en harmonisk Pineal kirtel.

Døren til Gud

Der er mange der eksperimenter med planter, som for eksempel Ayahuasca, som er en bryg af 2 forskellige planter.

Effekten af denne bryg giver de eksperimenterende mennesker en oplevelse af at blive åbnet op spirituelt.

De får synske oplevelser og oplever måske også en tættere kontakt til Kilden. Det opfattes bla. som døren til Gud.



Men hvad mange måske ikke er klar over det er, at Pineal kirtlen indeholder det samme stof som giver disse oplevelser!

Stoffet hedder DMT og i fuld længde (knap så mundret) Dimethyltryptamin. Det er et helt naturligt stof, som kan give bevidsthedsudvidende oplevelser, og selve stoffet er på ingen måde farligt.

Det kan være farligt hvis det tages ukontrolleret i form af planteekstrakter, og i piber eller anden form for røg. Det er i øvrigt IKKE tilladt at bruge Ayahuasca i Danmark. Men det kan på trods af dette alligevel findes som tilbud til spirituelle søgende mange steder i landet.

Du kan læse mere om Ayahuasca på denne engelske side, som absolut ikke støtter stofmisbrug, men tror på at oplysning er vigtigt for alle:

<https://thethirdwave.co/ayahuasca-vs-dmt/>

Hvis Pineal kirtlen virkelig er Sjælens hjemsted, så er det vel meget passende at DMT findes her.

Jeg kan i øvrigt anbefale at se denne video som hedder The Secrets of Pineal Gland hvor der fortælles om DMT og giver en kort og overskuelig gennemgang af historien og den viden der er nu om kirtlen:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=68&v=5nFb-wvl06A

Forbindelsen mellem det 3. øje og Pineal kirtlen

Chakrasystemet er vores evigt levende og konstante bevægelse af energi der går ud og ind ad kroppen. Ordet chakra er sanskrit og betyder "hjul" – et hjul i bevægelse. Og vi kan godt forestille os vores chakra som hjul der drejer rundt.

Vi har 114 chakraer og 72.000 Nadier i vores menneskekrop. Vi har dog mange flere chakra, som vi ikke kender så meget til på nuværende tidspunkt. De 7 hoved chakra som de fleste spirituelle søgende kender, de er nogle af de lavest svingende i frekvens, fordi de sidder i vores fysiske krop.

Du kan se de 7 hoved chakra på næste side. Her vil du fra bunden kunne se det:

- Røde Rod chakra som sidder mellem anus og skeden/pungen



- Orange Hara/Sakral chakra der sidder et par fingres bredde under navlen
- Gule Solar Plexus chakra som sidder i det bløde lige under dit brystben
- Grønne Hjerter chakra der er placeret i midten af din brystkassen til højre for dit fysiske hjerte
- Blå Hals chakra som sidder omtrent i midten af din hals
- Violette eller blå/lilla Pineal og 3. øje chakra
- Samt det normalt hvide eller rosa Krone chakra (afhængig af hvilken religion du opfatter det fra)



Dit 3. øje chakra er altså placeret imellem dine øjenbryn i bunden af din pande.

Hvis du vil læse mere om Nadier m.m. så kan jeg anbefale at kigge nærmere på denne engelske side

<https://amitrav.com/72000-nadis-and-114-chakras-in-human-body/>

Et chakra system i balance giver optimale funktioner i krop og sind. Et chakra system som er blokeret helt eller delvist, som stagnerer i et eller flere af chakraerne, giver en krop der har det skidt i form af sygdom, depression og flere andre symptomer, som ikke er behagelige.



Pineal kirtlen er kendt som værende det 3. øje, og hvis det er lukket, ja så er det forbandet svært at bruge dine telepatiske evner og synske sanser!

Det er i Hindu systemet kendt for at give forvirring, usikkerhed, kynisk verdenssyn og pessimisme. På Hindu hedder det 3. øje i øvrigt Ajna, hvis du nu skulle få lyst til at Google det 😊

Alle esoteriske samfund og teoretiske materialer hylder dette chakra, som værende vores forbindelse til Ånden. At det er området for samvær mellem menneske og Gud, hvor vi flytter os fra en følelse af isolation til forbindelse med ALT.

Gud er ikke en energi der er placeret i en anden dimension, som skaberen af alt. Gud er i os – i ALT – Gud er i dig og derfor altid til stede hos og i dig.

Okay det kom ud lidt for religiøst end tiltænkt! Men jeg håber du stadig er med her.

Vejen tilbage til Gud går altså bla. igennem åbning og udvidelse af vores 3. øje bevidsthed.

Ikke kun hos mennesker men også hos dyrene!

Dyrene har også en Pineal kirtel, og selvom tidligere tiders studier prøver at modbevise dette, så er det altså bevist at de har en.

Det er tilmed blevet undersøgt nærmere og fundet i sammenhæng med dyrenes instinkter, og ofte er denne kirtel meget større hos dyrene end hos mennesker.

Deres levevis har ikke påvirket kirtlen negativt igennem foder og vand der forurenes. Så på sin vis giver det vel ok mening, at der er forskel på størrelsen.

Når vi ikke bruger noget i vores krop, så skrumper det ind eller går i dvale. I en form for hviletilstand. Og det er lige nøjagtig, hvad vi mennesker har gjort med vores Pineal!

Det er tid til at vække den!

Har du også set sort sol? Hvor stærene er samlet i en kæmpe flok, og bevæger sig som 1 organisme. Det er et fantastisk syn! Det foregår ved bla. telepatisk kontakt – værende EN bevidsthed. Dette er også en funktion som Pineal kirtlen har. Muligheden for at være i øjeblikkelig telepatisk kontakt med andre.





Der er ikke nogen individuelle tanker, men mere en forståelse af at arbejde sammen, som ET til gavn for hele gruppen.

Og nej det er ikke nu, at jeg siger du skal slippe din selvstændighed, og underkaste dig fællesskabet konstant. Meeeeeeen tanken om at kommunikere med andre uanset afstand og geografisk placering lige NU, den synes jeg er voldsomt tiltalende.

Prøv at overveje hvad vi kunne udrette for menneskeheden og hele vores planet, hvis vi hurtigt kunne forbinde os som ET, og omfavne enhver i ren kærlig følelse af væren sammen. I ren forståelse af at vi er forbundet. Og prøv så at tænke på hvor nemt det ville være at modtage undervisning, hvis denne kunne gives på tværs af alt vi kender som afstande.

Hvis ikke vi udvikler på vores 3. øje og mestrer kunsten i at bruge det, så ender vi med at leve et liv hvor alt opleves udelukkende som 3. dimensionalt. Det betyder at vi ikke oplever spirituelle forbindelser, og mangler en dyb forståelse af, at vi ER MERE end vores fysiske krop.



I det antikke Egypten hvor den synske udvikling toppede, blev der brugt bestemte øvelser til at træne Pineal kirtlen og det 3. øje, så det kunne åbne og udvikle sig yderligere. Det siges at kirtlen dengang ikke var på en ærts størrelse, med derimod en fersken!

Hvad sker der når vi er uvidende om denne kirtel?

Jeg vil gerne advare dig på forhånd! Hvis ikke du kender mig vel at mærke. De fleste der har været til undervisning hos mig, de ved at der bestemt ikke er gået en konspirationsteoretiker tabt i mig!

Jeg har lært at stille kritiske spørgsmål, og absolut ikke tage alt for gode varer. Jeg vil anbefale dig at gøre det samme. Det er ikke alt vi får at vide, som rent faktisk er det bedste for os.

Den nemmeste måde at passivisere og styre et folk på, det sker ved at yngle frygt. Når frygten styrer os, så pakker vi os ind, og undgår at skabe kontakt til andre. Vi holder os tilbage og stiller ikke spørgsmål. Dette er drømme scenariet for magtsyge ledere.

Så når vi nu ved at Pineal kirtlen ved åbning og aktivering skaber en kontakt til andre, og giver forståelse af, at vi er ET. Så er vi også nødt til at kigge nærmere på, hvad der egentlig kan ødelægge denne kirtel og forkalke den. Når den bliver passiv – kommer i hviletilstand – så mister vi kontakten til Gud, og må i stedet søge den hos alle andre, og måske gå i kirke for at føle en kontakt.

Hvis vi først fortæller folk, at den ikke er vigtig, og får dem til at glemme den. Hvorpå vi dernæst ødelægger den eller i det mindste gør den passiv. Ja så har vi en farlig cocktail af uvidenhed, isolation, depressive tanker, stress og ensomhed. Uvidenhed er nemlig også en vigtig faktor i at styre et folk i ens egen retning.

Hvis du tænker – det kunne vores statsminister altså ikke finde på – så er jeg nogenlunde enig. Vi skal meget højere op. Der er magtfulde mennesker i denne verden, som ikke ses i verdensbilledet, men som har en styrende magt over regeringer og ikke mindst banker.

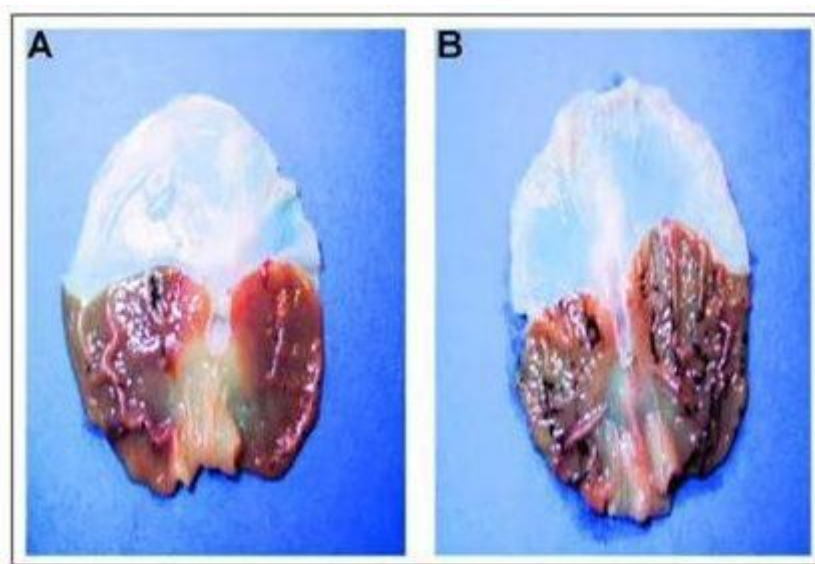


Hvad ødelægger og forkalker Pineal kirtlen?

Når vi i vores uvidenhed ignorerer kirtlen – lader den være utrænnet – så forkalker den. Det er faktisk helt normalt hvis det 3. øje ikke bruges. For det er jo her, at vi skal sætte ind med øvelser.

Men ikke nok med det Den største fare for kirtlen, og som fremmer forkalkning i MEGET høj grad er: Madvarer og **alt** hvad vi indtager i vores krop samt stoffet Fluor eller Fluoride som det hedder på varedeklarationerne.

Dette billede viser 2 kirtler som af delvist forkalket. Normalt er kirtlen farvet i en rød/lilla nuance.



Hvis folket bliver fødet med Fluor og bliver pumpet fuld af overdrivelser af hvor meget kalk vi skal have, så er vi da helt sikre på at sætte effektiviteten af Pineal kirtlen langt ned under gulvbrædderne.

Langt de fleste mennesker over 18 år har en forkalket Pineal, så adgangen til andre dimensioner og riger er lukket helt eller delvist af.

Det er vigtigt at vi med børn er opmærksomme på, hvor meget børnene udsættes for Fluor. Stop det inden det er for sent, og måske ender som vi andre, med en delvist forkalket kirtel der forhindrer os i at bruge vores Astrale krop og leve et liv med åbne sanser og en fysisk velfungerende krop.



Forkalkningen er sat i forbindelse med flere psykiske sygdomme såsom Skizofreni og flere nervesygdomme som Multipel Sklerose og Parkinsons. En total forkalkning vil i yderste konsekvens forårsage død.

Grankogle mønstret

Nu da vi ved med sikkerhed, at vores Pineal kirtel er formet som en grankogle, så prøv at ligge mere mærke til hvor det mønster og den form dukker op henne.

Langt de fleste hellige symboler og kunstværker hylder dette motiv. Du kan se nogle få eksempler herunder:



Billedet til højre er fra Vatikanet! Den katolske kirke anerkender altså ikke blot koglen som hellig, men tillægger også formen meget stor betydning. Denne statue af koglen er enorm og vises frem til tusindvis af turister hver eneste uge.

David Wilcock, som er en bestseller amerikansk forfatter, har helliget et helt kapitel til kirtlen i sin Source Field Investigations, som er en bog der handler om den skjulte videnskab og de tabte civilisationer som forudsagde 2012 profetierne.

Du kan købe bogen som den er, eller købe den på CD. Du kan også se uddrag af indholdet som film på YouTube lige her:



<https://www.youtube.com/watch?v=nR-klTa1y54>

Filmen er en optagelse af introduktionen til en hel weekend hvor David underviser. Han fortæller super spændende ting om verdensbilledet, guder, liv på andre planeter, fremmed liv her på planeten og hvor mange religioner der har forudsagt de samme ting på trods af, at de ingen kontakt havde til hinanden.

Du kan tilføje tekster på filmen ved at klikke på linket, som jeg har lavet pil til i billedet herunder. Du kan sætte automatisk oversættelse til, ved at klikke på tandhjulet ved siden af.



David fortæller om Pineal kirtlen 32,57 min. inde i videoen. Hvis du vil springe direkte til den.

David har også offentliggjort en video hvor han og andre fortæller mere om forkalkningen og selve Pineal kirtlen. Udover det så fortæller han også om det der hedder Skate Liver Oil, som lige nu anses for at være et af de mest effektive midler til afkalkning. Skate er en Rokke fisk der lever i Bering havet og derfor ikke har været udsat for den forurening der befinder sig i Østersøen, Nordsøen og Atlanterhavet. Den er værd at se!

https://www.youtube.com/watch?time_continue=118&v=Uv2R_r2Nv2A



Jeg har fundet en forhandler af høj kvalitet der sælger olien. Der skulle efter sigende være effekt allerede efter 1 uges indtag. En effekt der ikke kun viser sig på drømmene, nattesøvnen og i meditationer men også i større velvære, færre ledsmerter og bedre hukommelse.

<https://oceansalive.co.uk/products/blue-ice-fermented-skate-liver-oil-120-capsules>

I linket kan du se flere videoer der forklarer hvordan olien bliver lavet ud fra skånsomme principper af vildtlevende fisk. Stort set al fiskeopdræt sker med hjælp fra medicin som tilføres i tankene, og det kan derfor IKKE anbefales at købe hverken fisk eller produkter fra opdræt! Kapslerne sendes fra England og er lige nu toldfri. Prisen med nuværende valutakurs er inkl. fragt lige knapt 300 kr. for 120 kapsler.

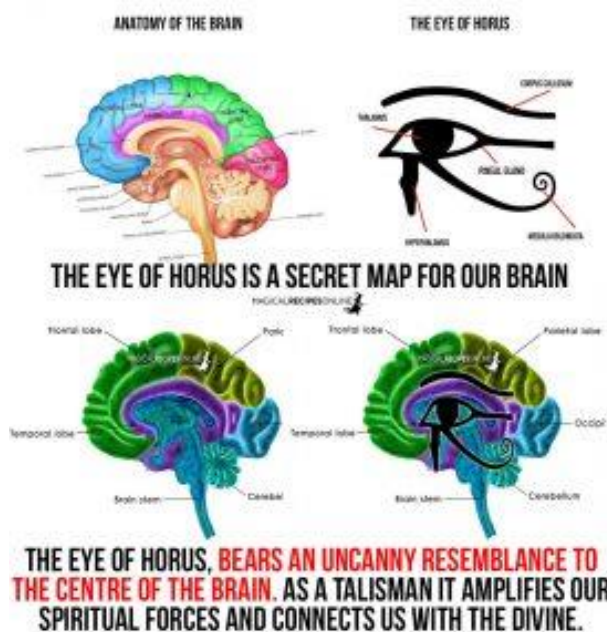
Men uanset om du vil købe kosttilskud eller ej, så tror jeg virkelig på, at vi kan gøre RIGTIG meget ved at følge de råd om bla. kosten vi indtager. Råd som jeg kommer ind på om lidt.

Hvorfor har vi ikke fået klar besked noget før?

Desværre har den viden der er i verdens religioner været tilbageholdt for den almindelige borger. Det er viden som kun er blevet givet videre til få udvalgte. En viden om hvordan vi udvikler vores 3. øje. Det er en del af en større smedekampagne der har været brugt til undertrykkelse. Det stopper nu! Det skal være almen viden, og vi skal give den til alle der vil lytte.

Du bør også vide at Egypterne, Mayaerne og Kahunaerne samt andre urgamle folk, stadig viser os den traditionelle måde, hvorpå vi kan arbejde med vores 3. øje. Horus' Øje fra de egyptiske billeder er faktisk et kort over den menneskelige hjerne, hvor selve øjeæblet er placeret lige ovenpå Pineal kirtlen. Et tilfælde at det seende øje er der hvor vi kan se ALT. Bestemt ikke!





Billedet er lånt fra magicalrecipesonline.com og jeg har ingen rettigheder over det.

Hvordan stopper vi forkalkningen og aktiverer vores 3. øje?

Ifølge Andye Murphy som er en super dygtig healer, et stærkt medie og skribent på gaia.com, så skal vi igennem 2 trin. Det første trin handler om at afkalke Pineal før vi går videre til trin 2, som er selve aktiveringen:

Trin 1 - Afkalkning af Pineal

Undgå Fluor.

Der er fundet spor af dette giftige stof i vores danske grundvand, som viser mængder langt over det tilladte. Det kan du læse mere om her:

<https://ing.dk/artikel/giftige-fluorstoffer-hoeje-koncentrationer-fundet-danske-grundvand-170585>

Så husk endelig at være kritisk! Vores vand i vandhanerne er slet ikke så rent, som vi får besked på.



Du kan købe specielle filtre der fjerner pesticid rester, giftstoffer i øvrigt og afkalker vandet. Du skal søge efter de anlæg der laver Omvendt Osmose. Men der findes flere forskellige metoder, så gå på opdagelse og vælg med dit hjerte.

Vær også opmærksom på Fluor i tandpastaen! Ja din tandlæge siger det holder dine tænder flotte. Det gør det sikkert også, men det er mega giftigt! Og ja der er nogle der siger det er ok, fordi vi jo ikke sluger det..... Men husk lige at det kommer i kontakt med dine slimhinder, så snart du tager tandbørsten i munden, og derfra går det kun 1 vej, og det er lige ind i din krop. Det er faktisk bevist at vi optager 1/3 af tandpastaens stoffer i vores krop og tandpasta indeholder en meget høj mængde af Fluor.

Du kan i øvrigt læse mere om Fluor i Tandplejen i denne artikel skrevet af tandlæge Henrik Lichtenberg. Den er veldokumenteret med en alenlang kildeliste.

http://www.lichtenberg.dk/anvendelsen_af_fluor_i_tandpleje.htm?fbclid=IwAR3fWdSwmJI-bfFAkwM8NzST-CURDNStndKsOFqplpJI0f4i1CE3Fw6x1xY

Vil du af med Fluor i din tandpasta, så findes der mange alternativer hos Helsam butikkerne og hos Forever Living Aloe Vera. I Helsam har de også tips til hvordan du kan bruge kosttilskud til at styrke emaljen og undgå huller. Tandtråd kan for mange være et af nøgleordene her!

Sidst men ikke mindst, så er det IKKE manglen på Fluor og tandpasta der giver huller i tænderne. Det er vores vestlige spisevaner! Mad fyldt med tilsætningsstoffer som f.eks. sukker. Mad der skal kigge langt efter naturlige vitaminer og mineraler.

Undgå ekstra kalk

Det gør du ved at bemærke hvor der er tilsat kemisk kalk i dine fødevarer. Naturligt kalk fra grøntsager og naturlige kosttilskud er at foretrække. Det danske vand er rigtig mange steder i landet MEGET kalkholdigt, og det er værd at investere i et afkalkningsanlæg, som ikke alene gør vandet blødere, men også forlænger levetiden på din vaskemaskine. Ja hvem ved måske forlænger det også din levetid.



Vælg fødevarer med omhu

Nogle fødevarer bidrager til en forkalkning, imens andre afhjælper den. Det er f.eks. æble eddike (vælg økologisk), Chlorella (en grøn alge), hvidløg, oregano olie, rå lakrids, ginseng, jod og kamille som alle har gavnlige effekter.

Når vi skal afkalke vores Pineal kirtel, så er det grundlæggende og vigtigste fokus, at spise så rent som muligt. Vælg økologi hvor det kan lade sig gøre, og undgå derved giftstoffer som f.eks. pesticider og medicinrester.

Rå kakao afkalker også fordi det indeholder en høj koncentration af Nitrogenoxid. Dette stof har den effekt at det forøger vores blodkars størrelse med op til 30%, som dermed hjælper til en bedre blodgennemstrømning. Der er desuden rigtig mange antioxidant i rå kakao, som hjælper kroppen med at bekæmpe livsfarlige stoffer. Og så er der flere andre super gavnlige stoffer i det, som du kan få mere vejledning i hos Helsam.

Vælg smør fra fritgående dyr så vidt muligt. Det ikke alene smager bedre det er også sundere.

Fødevarer med et højt indhold af Bor (som er et grundstof) gavner også. Det er f.eks.

- Avocado
- Blommer
- Rosiner
- Mandler
- Hasselnødder
- Dadler

Undgå disse fødevarer så vidt muligt

Eller nedsæt dit forbrug af dem drastisk. Alle disse følgende fødevarer er sat i direkte forbindelse med forkalkning:

- Hvidt raffineret sukker
- Hvidt mel (ikke fuldkornsmel)
- Forarbejdet kød (f.eks. færdigretter)
- Friturestegning
- Kød fra konventionelt landbrug



Kød er ok at spise, men hold det i begrænsede mængder. Overvej at lave kødfrie dage, og når du spiser kød, så sørg for at det kommer fra fritgående dyr, som har haft optimale levebetingelser og ikke er fodret med medicin.

Praktisk øvelse til afkalkning

Daniel Mitel har lavet en YouTube video, hvor han viser en 1000 år gammel praktisk øvelse i at afkalke din Pineal kirtel. Han anbefaler den at lave den hver dag igennem 14 dage. Du se øvelsen lige her:

<https://youtu.be/UkmbF5FG2c0>

Daniel er Mester i meditation og rejser verden rundt hvor han holder workshops for alle interesserede, og underviser børn i at forstå deres spiritualitet og unikke Jeg. Børn som er blevet diagnosticeret af systemet med en ADHD, ADD og flere andre bogstaver. Daniel oplever at en meget stor del af disse børn i virkeligheden ikke fejler noget som helst. De er derimod bl.a. Indigo, Krystal og Regnbue børn.

Trin 2 – Aktiver dit 3. øje

Når du er i gang med at afkalke din Pineal kirtel, så er tiden for alvor kommet til at inddrage den som en naturlig støtte i alle dine spirituelle aktiviteter.

Aktivering.

Der er mange lærere landet over der tilbyder hjælp til dette igennem øvelser og træning. Der ligger endnu flere videoer på YouTube med både råd til Pineal og 3. øje øvelser. Jeg vil dog til at starte med anbefale dig at bruge nogle meget simple og harmløse midler til at stimulere og bringe dit 3. øje chakra i god balance.

Det kan være krystaller du går med som f.eks. Lapis Lazuli (billedet til venstre) og Sodalit (billedet til højre).



Der findes mange andre krystaller som kan bruges til dette chakra så det er bare om at gå på eventyr i den verden. Kontakt evt. en krystal kyndig vejleder der kan guide dig at finde lige nøjagtig dine sten.

Du kan også bruge farver ved at kigge på den dyblå nattehimmel, gå i tøj der har en blå/lilla farve eller bruge et tørklæde i den farve. Når du mediterer på denne farve, vil du også kunne opnå gode resultater. Du kan f.eks. forestille dig at du sidder på en behagelig bænk og studerer den dyblå nattehimmel eller, at du lader denne farve komme ind gennem dit 3. øje på hver indånding.

Jeg holder selv meget af at musik. Alle former for musik der beroliger sindet, er gode til vores 3. øje. Klassisk musik, især fra Bach er også godt. Dette chakra vibrerer i øvrigt med vokalen "i" fordi lyden der skabes når vi synger denne, laver en opadrettet bevægelse. Nogle chanter (gentager samme ord eller sætning mange gange hurtigt lige efter hinanden) mantraet der hedder KSHAM.

Praktiske øvelser til aktivering

Jeg kommer med nogle her som jeg selv er blevet inspireret af, og som jeg synes er effektive.

Øvelse som kan laves dagligt:

Alle verbale lyde som vi kan lave med vores overmund, sender vibrationer til kirtlen og hjælper med aktiveringen. Når vi klikker med tungen – gerne med så vidt muligt lukket mund, så sker der en stimulering af Pineal kirtlen.

Du kan evt. se denne video der viser mere om dette:

<https://youtu.be/qGwh1LBtEIE>

Øvelse som kun skal laves, når du vil åbne helt op:

Før du begynder at åbne dit 3. øje, så er det af yderste vigtighed at du lever et liv der er klart til en højere vibration. Det betyder at hvis du er afhængig af stoffer, medicin, alkohol eller er i depression, psykisk sygdom så kan det være en ubehagelig oplevelse at åbne op.



Når du selv er i lave vibrationer, så vil din åbning resultere i at både se, høre og måske også mærke væsener der ligeledes er lavt vibrerende.

Det samme gælder hvis du lever et kriminelt liv.

Hvis du kan udelukke alt dette, og er klar til at opleve, så kan du begynde at træne med følgende øvelse:

Find dig et sted hvor du kan sidde uforstyrret med ret ryg for at sikre den bedste energi tilstrømning. Helst et sted med høje rene energier.

1. Tag nogle dybe vejtrækninger og luk dine øjne
2. Med lukkede øjne ret din opmærksomhed op på dit 3. øje
3. Mediter med din koncentration på dit 3. øje
4. Chant med ordet Om (hooooom)– op til 108 gange
Dette ord vibrerer med knoglerne og bringer dine hjernebølger ind i en theta tilstand hvor Pineal kirtlen får optimale betingelser for aktivering
5. Forestil dig samtidig at du trækker blå/lilla farve ned igennem dit kronechakra – en form for mørk lavendelblå farve
6. Du kan som en hjælp til dette forestille dig, at du åbner op i dit Hjerte og Hals chakra eller Krone og Hjerte chakra. Det vil sende mere energi ind i dit 3. øje
7. Fortsæt med at holde fokus på dit 3. øje imens du chanter og lader farven blå/lilla komme ind igennem dit Krone chakra

Alt afhængig af din sindstilstand når du laver denne øvelse, så vil du efterfølgende begynde at opleve mere. Du kan komme til at høre nogle andre lyde, se bevægelser ud af øjenkrogen og lys rundt om ting og meget andet.

DERFOR er det EKSTREMT VIGTIGT at du lever et liv i høje svingninger i forvejen før du laver denne åbning.

Hvis du fortryder og gerne vil lukke ned igen så bed om hjælp af dine engle og åndelige guider til dette. Forestil dig samtidig at du har en dør foran dit 3. øje som lukker sig i. Det kan også være et øjenlåg der lukker i. Hold denne forestilling og sig højt JEG ER KÆRLIGHED og bank evt. også på dit hjerte 3 gange imens du siger det.



Intention

Bestemt dig for at din intention er, at du er i stand til at arbejde og udvide din Pineal, og at dette gør dig i stand til at se verden i et nyt perspektiv. Intention er undervurderet og bør praktiseres meget mere.

Bøn

Brug bøn som et stærkt redskab til at komme i direkte kontakt med Gud og dine åndelige hjælpere. Bøn gør os i stand til at modtage hjælp, og det har STOR betydning. Bed om hjælp til dit arbejde og så vil du få den.

Yoga

Ja jeg sagde sgu Yoga! Denne østerlandske og nu også danske tradition med asanas – øvelser – og en holdning om at ære kroppens ånd, og leve på en bestemt måde, den støtter dig i alt dit spirituelle arbejde. Og så får du en dejlig stærk krop som bonus! Hvis du tænker ”DET kan jeg IKKE finde ud af!” så kan jeg fortælle dig at det kunne jeg heller ikke da jeg startede.

Nu er jeg selv instruktør og kører flere hold hver eneste uge. Og jeg eeeelsker det og kan på ingen måde undvære det! En ekstra ekstra bonus er de dejligt stramme baller jeg har fået :D

Stol på din intuition – sidste middel til aktivering

Når du er begyndt at arbejde med dit 3. øje, så vil du måske begynde at modtage beskeder og billeder, der guider dig på din vej. Find dit mod frem og tro på, at hvis du følger din vejledning, så går du ikke galt i byen.



Supplerende information om Fluor

Dette stof mistænkes for rigtig mange grimme ting såsom kræft, hormonforstyrrelser, øget abortrisiko, svækket immunforsvar, knogleskørhed, leddegigt, nedsat intelligens hos børn og kan desværre findes i mange af vores hverdagsting.

Fluorstofferne kan også overføres under graviditeten fra mor til barn og gennem amning!

Fluorstofferne er kemiske stoffer, som bla. bliver brugt til at skabe en vand- og smudsafvisende overflade i vores tøj.

Det kan være lidt af en jungle at finde det i vores hverdag. Men her er en liste over ting, som du skal være særligt opmærksom på som giftige kilder:

- Bagepapir
- Muffin forme
- Madpapir
- Paptallerkner
- Pizzabakker
- Mikroovns popcorn emballage
- Stegepander
- Tæpper
- Udendørs tøj
- Flere typer af medicin såsom antidepressive der indeholder over 18% Fluor

Hvis du vil se en længere liste, så vil jeg anbefale dig et besøg Forbrugerrådet Tænk lige her:

<https://kemi.taenk.dk/bliv-groennere/fluorstoffer-tips-til-undgaa-dem>

Der findes en udførlig beskrivelse, og en masse fif til hvordan du kan undgå Fluorstoffer i din hverdag.

Og vil du vide mere om Fluor i antidepressive, så kig nærmere på denne side:

<http://naturligmedicin.com/antidepressiv-medicin/>



Tak til dig!

Hvis du er nået hertil, så vil jeg takke dig for din tålmodighed, og for at ville åbne dig for nye indtryk om den verden du lever i.

Jeg håber inderligt, at jeg har kunne vise dig hvor vigtigt det er for din spirituelle opvågning, at du ikke alene starter en træning af dit 3. øje chakra, men også tænker over hvordan du kan undgå de giftstoffer der spænder ben for dig.

Det er ikke for sent at starte din nye sunde praksis for at afkalke din Pineal kirtel.

Jeg ønsker dig alt det bedste med arbejdet, og håber at du som jeg oplever din verden åbne sig, og blive rigere på spirituelle og fysiske oplevelser.

DEN VÅGNE KRIGER ER DEN DER OPDAGER VERDEN

Oversat til Betina sprog så betyder det:

VÆR KRITISK OG STIL SPØRGSMÅL TIL ALT DU SER, HØRER OG OPLEVER

1000 tak for din tid!

Lyse hilsner

Betina Salkvist



Hjælpende kilder

<https://www.gaia.com/article/pineal-third-eye-chakra>

<https://medicinal-foods.com/decalcify-pineal-gland/>

<https://www.magicalrecipesonline.com/2012/05/whats-symbol-eye-of-horus-ra-wadjet.html>

<https://coop.dk/godkemi/det-enkelte-stof/fluorstoffer/>

<https://melamedic.dk/information/melatonin-og-lys/>

<https://stock.adobe.com>

Og alle de nævnte hjemmesider og videoer.

