



TELEPATISK  
MASTER CLASS

# MODUL 1

Start din rejse med et åbent hjerte  
Morgan og jeg er klar til at hjælpe dig  
Kærligste hilsner fra  
os begge

## Indledning

Dette kursus har været længe undervejs! Jeg startede med idéen til det for over 3 år siden. Hvad der startede som et brændende ønske blev hurtigt skudt ned af manglende tillid til mine egne evner. Men nu er det her, og det er ikke alene et bevis på, at du kan lige hvad du vil – det er også en hyldest til min læremester Morgan.

Morgan var hos mig i 4 år. Da vi hentede ham på Roskilde Dyreinternat, var det 1½ siden at vi måtte sige farvel til vores gamle hund Basse, som på mange måder var vores barn. Vi hentede ham nemlig 2 måneder efter vi mistede vores datter Emma, som var dødfødt i graviditetens 32. uge. Han overtog hendes plads. At aflive ham i en alder af 9 år var så hjerteskrærende og skelsættende for mig, at jeg brugte al min energi på ikke at mærke.

Det ændrede Morgan på, da vi hentede ham. Frem kom gammel sorg og angst. I takt med at Morgan faldt mere til i vores hjem, jo mere faldt jeg også til ro i mig selv. Vi lærte sammen. Han har en meget stor del af æren for, at jeg i dag arbejder som Dyrehvisker, og kan stå stærk og stolt frem og fortælle om den jeg er.

Jeg har derfor valgt at dedikere denne Master Class til Morgan (som du i øvrigt kan se på forsiden af dette modul). Ikke alene fordi han har hjulpet mig hertil, men også fordi han er med i det hele. Han er ved både din og min side.

Morgan døde fredag den 9. november 2018. I en alder af 4 år og 4 måneder. Han er nu i sandhed tilbage i sit sande jeg. Som den kærlige mester han var og er både i livet og efterlivet.

Tak til dig der har valgt at være med og tak for at du lytter til dit hjerte. Det har en stor betydning for dig og alle os andre.

Kærligste hilsner

Betina Salkvist

## Hvad er en Dyrehvisker?

Kært barn har mange navne og dette er ingen undtagelse.

Du vil møde mennesker som kalder sig for Dyrehvisker, men som arbejder helt anderledes end dig.

Det er ikke et beskyttet navn, og derfor kan alle og enhver kalde sig for det.

I Helhedens Skole er definitionen således:

- ∞ En Dyrehvisker er et menneske der snakker i energi.
- ∞ En Dyrehvisker er et menneske som forstår at vi er lige alle sammen, og at dyrene tjener et højere formål, som vi mennesker kun lige er begyndt at kunne forstå en lille brøkdal af.
- ∞ En Dyrehvisker har lært at forstå sig selv, og arbejder hele tiden på at følge sin egen udviklingsvej. En vej der for hver oplevelse og udfordring inviterer til større adgang til egne ressourcer.
- ∞ En Dyrehvisker arbejder for dyrene, og taler deres sag uanset hvad ejerne måtte mene om dette<sup>1</sup>
- ∞ En Dyrehvisker forstår at vi er en del af noget større, som vi ikke forstår.
- ∞ En Dyrehvisker anerkender, at den viden vi har brug for til hver en tid kan fås af naturen.

---

<sup>1</sup> Dyrenes tarv kommer altid først – men empati overfor både mennesker og dyr er en stor del af vores opgave her på jorden.

- ∞ En Dyrehvisker forstår at telepati er energisprog, og at energi aldrig forgår.
- ∞ En Dyrehvisker forstår at energisproget ikke er forbeholdt til telepati imellem mennesker og dyr. Telepati er universalsproget der binder alt levende sammen. Alt der har en energi eller har efterladt spor af energi.
- ∞ En Dyrehvisker kan ikke alt – men gør sit bedste.
- ∞ En Dyrehvisker taler dyrenes sag – det er det vi arbejder for.

### Hvad er telepati?

Telepati er det oprindelige sprog.

Vores verbale sprog har vi blot i mangel af bedre.

I telepatien kan du ikke lyve, bedrage eller snyde nogen. Telepatien er ren og dine hensigter mærkes med det samme.

Telepati er et energisprog og er universelt. Alle kan bruge det og alle kan snakke med hinanden uanset tid, sted og nationalitet.

Vi kan i bund og grund snakke med alt der har en bevidsthed, eller som er knyttet til en bevidsthed.

Vi kan også snakke med ting fordi den energi de besidder kan aflæses.

Telepati har du brugt hele livet ligesom alle andre. Uanset om du har været bevidst om det eller ej.

Telepati er nemmere for nogen at åbne op for end andre. Det kan f.eks. stå i dit blueprint, og hvis ikke det er der, så kommer det på, når du arbejder med det.

Sandsynligheden for at du har arbejdet med dette før i et andet liv er **MEGET** stor.

Det er **ALDRIG** umuligt for nogen at åbne op. Men for nogen vil vejen være længere end andres.

Telepati går igennem tid, rum og dimensioner. Du kan lave telepati med andre levende individer som er lige foran dig og du kan kontakte dem igennem billeder og ved tankens kraft.

Når vi kender dyrene og menneskerne så behøver vi blot at tænke på dem for at skabe forbindelse.

Bruger vi billeder kan det være en hjælp at bruge nogle uden andre end individet på. Alder på billedet betyder for de fleste ikke det store.

Er vi sammen med de individer vi vil kontakte, så betyder afstanden imellem os intet.

Jeg har delt de telepatiske former som jeg tilbyder op i Fjerntelepati, Livetelepati og Face to Face Telepati (FTF).

Fjern foregår udelukkende med billeder, Live foregår ved at jeg har ejeren på medhør i tlf. imens jeg telepaterer igennem et billede og FTF foregår ude hos ejerne eller hos mig i klinikken.

Det er **NU** vi skal åbne op for vores sanser og vokse til vores fulde potentiale.



## Telepati er for ALLE

Når vi snakker om telepati og øvelser i dette. Ikke mindst mulighedernes telepatiske spektrum – altså hvad vi kan gøre med det. Så er vi nødt til at forstå at der ikke findes nogen begrænsninger.

Telepati er virkelig for ALLE. Det er ikke forbeholdt til en snak imellem mennesker og dyr. Det er ment som en universel gave som vi kan bruge til kommunikation imellem egen art, forskellige arter og ikke mindst dimensioner.

Vi kan jo kalde telepati for den universelle telefon.

Med den kan vi ringe til alle numre både her på jorden – andre planeter og ikke mindst Himlen, det hinsides, efterlivet etc.

Der er **INGEN** begrænsninger!

Prøv at lukke dine øjne for en stund og se et menneske foran dig. Et menneske som måske har et handicap, lider af demens, Alzheimer eller anden nervesygdom. Det kan også være et barn som er blevet diagnosticeret med ADHD, ADD, Autisme eller en helt anden form for diagnose.

Fælles for dem alle er, at de har virkelig svært ved at kommunikere klart med omverdenen. For vi forstår dem simpelthen ikke.

Prøv nu at forestille dig, at du skaber telepatisk kontakt til dette menneske og giver ham/hende mulighed for at fortælle alt det som ikke tidligere er blevet lyttet til.

Hvilken forskel tror du det ville gøre for dette menneske pludselig at blive hørt?

Når vi åbner for telepatien, udvider vi vores bevidsthed. Det indebærer at vi forstår på et højere plan, og mærker at vi alle er forbundet.

Før The Big Bang hvor universet delte sig i planeter m.fl. Der var vi forbundet fysisk i partikler. Men dette har vi ikke været siden. Til gengæld har vi altid været, og vil altid været forbundet i energi.

Alt er forbundet. Og den vigtigste forståelse her er, at vi er forbundet med det levende væsen, som vi kalder Universet.

Universet som arbejder med dig hele tiden, og som skaber dit liv ud fra de tanker du har. Tankefeltet.



Hvad er det vi snakker med i telepatien?

Ganske som vi mennesker har dyrene deres eget højere jeg. Og dette højere jeg er en del af sjælen.

Dit eget højere JEG er også en del af din sjæl. Det er den del der kan se den sande sandhed og som kender dit hjertes største længsler.

Det er dyrenes højere JEG, som vi kontakter når vi telepaterer med dem.

Til forskel for menneskers højere JEG, så er dyrene i meget klarere forbindelse med denne del af deres sjæl. Det betyder at når vi kommunikerer med dem telepatisk, så kan vi have en snak om ALT. Lige fra detaljer om deres hverdagsliv til livets helt store spørgsmål, som f.eks. har vi levet sammen tidligere, og hvad er din mission med dette liv?

Mennesker derimod er for langt de flestes vedkommende ikke i særlig god kontakt med deres højere JEG. Nogle af os øver på at leve efter den vejledning vi får derfra, og det belønner os med liv der tjener vores højeste formål. MEN der er altså en god bid vej endnu før vi kan sige, at vi lever 100% ud fra den vejledning alle sammen.



## Hvad er så forskellen på EGO – SJÆL & ÅND?

Vores sjæle er den del af os som påvirkes af de liv vi lever. Det er nøjagtig det samme for dyrene. Vores sjæle vil altid søge mod ÅNDEN – din SPIRIT. Som 2 ekstremt kraftige magneter der drages mod hinanden. Der er intet vores sjæle



ønsker mere end at blive forenet med ÅNDEN. Det er derfor du inkarnerer. For hvert liv du lever – med alle de oplevelser du får med dig – kommer du tættere og tættere på ÅNDEN. Lykkes det ikke i dette liv som må du tage en omgang mere i endnu et liv. Når du vågner helt op, og forstår at der ikke eksisterer et DU og JEG, så er du i sandhed blevet AWAKENED.

Om dyrenes sjæl på samme led drages mod ÅNDEN er jeg blevet vejledt i. Vejledt af mine guider for jeg har endnu ikke fundet et menneske, der har kunnet forklaret mig dette, så jeg synes jeg forstod.

Der er forskel på dyr. Det er ikke ALLE dyr der er i direkte kontakt med ÅNDEN. Nogle er tættere på end andre. Dyrene er virkelig i meget tæt kontakt med ÅNDEN og nogle er der allerede. Nogle har bevist valgt at forlade ÅNDEN for at kunne være her på jorden for planetens skyld. Det er et meget komplekst område af dyrenes sjælelige liv. Ikke alle dyr er ens. Nogle har behov for at være adskilt fra Ånden, og andre har behov for at være en del af ÅNDEN for at kunne udføre deres specifikke opgaver i universet og ikke mindst her på jorden. Lige netop dette område vil der være mange delte meninger om blandt mennesker, og jeg vil bede dig om at bevare din egen sunde skepsis, og tro på det som du kan mærke giver mening for dig.

Nu spørger du måske: "Er min hund/hest/kat/fugl etc. i direkte kontakt med sin ÅND?" Og til det får jeg besked om at JA det er han/hun. Det har hun brug for at være for at kunne være din vejleder.

Alle dyr er i varierende grader i kontakt med ÅNDEN. Der findes IKKE nogen dyr som slet ikke er i kontakt med den.

Men dyrene har ikke et EGO, som vi mennesker har, og som vi er underlagt. Et EGO som udelukkende ønsker at holde fast i frygt og smerte. Et EGO som er et produkt af vores illusion om, at vi som sjæl er afskåret fra HELHEDEN, som er den Guddommelige Kilde til ALT LIV. Egoet er opstået fordi vi tror, at det er et JEG der oplever. Når du siger: "Jeg har lige oplevet....." så siger du det fordi du ikke kan huske, at dit JEG i virkeligheden slet ikke eksisterer. JEG kan ikke eksistere, når vi forstår, at vi er ET. En helhed som liv her på jorden.

Dette EGO er dyrene fritaget for. De forstår at vi er ET. Vi er ET med naturen – vi er ET med hinanden.

Så altså..... for lige at opsummere alt sammen!

EGO'et er menneskets helt eget. Det er kommet fordi vi tror, at vi er adskilt og er enkelt individer. Sjælen er dit sande jeg, som tager på rejse i inkarnationerne, og som påvirkes af alle de liv du lever. ÅNDEN er det din sjæl drages imod hele tiden, og som er hovedårsagen til at du inkarnerer igen og igen.

Telepati med dyr er nok den nemmeste måde at vække dine åndelige sanser på, og begynde at føle de forskellige højere kræfter, der er en del af vores verden. Alle dyr resonerer med Guddommelige væsener af højere bevidsthed, og kun en lille del af disse væsener inkarnerer i denne 3. dimension. De er kommet her for at hjælpe os med vores formål, og er alle væsener af uendelig kærlighed og lys.



### Åbning af dit hjerte

Den største blokering i telepatien, er når du begrænser dit hjerte. Denne begrænsning kan hænge sammen med manglende tillid til det der er. Tillid til livet.

Åben dit hjerte og mærk din glæde – mærk livet flyde – mærk at du lever.

Hvordan? Ved at være modig.

Når du lever med et åbent hjerte, så er du **MODIG!**

Hvad betyder det?

- ∞ Når du mærker en følelse, så er det vigtigt at du forholder dig til den. Er du ked af det så lad det komme ud.
- ∞ Er du vred så anskaf dig en skrigepude. Det vil ikke alene give dig en fantastisk lethed i kroppen og sindet – det vil også give dig en bedre mave og din fordøjelse vil takke dig for det. Eller slå i puden indtil du er lettet.
- ∞ Bliver du rørt så vis det.
- ∞ Har du lyst til at give et kram så giv det.
- ∞ Har du brug for at ændre på nogle ting i dit liv så gør det.
- ∞ Elsker du nogen så fortæl dem det.
- ∞ Lev efter dit hjertes ønsker – så vidt muligt – og undgå at gøre noget du har det rigtig dårligt med.
- ∞ Bær over med dig selv ved at sige PYT.
- ∞ Grin af dig selv.
- ∞ Vis taknemmelighed.
- ∞ Undgå selvhøjtidelighed og vær spirituel ydmyg.
- ∞ Arbejd med tilgivelse.
- ∞ Træk vejret roligt og dybt – øv dig på forskellige vejrtrækninger.
- ∞ Vigtigst af alt – elsk dig selv.<sup>2</sup>

### 3 Punkts Metoden til telepati med dyrene

Jeg vil nu indvie dig i grundteknikken i telepati. Vi øver også dette sammen i liveundervisningen.

Det er ganske simpelt og samtidig også rigtig svært. Ikke fordi teknikken er raketvidenskab, men fordi du nu skal til at møde dit EGO for alvor!

Det er nu din indre stemme vil så tvivl i dig. Den vil holde dig fast i frygt for ikke at kunne åbne op. Se dit EGO som en abe der sidder på din skulder og snakker løs hele tiden. Giv aben et navn.

---

<sup>2</sup>Riseksperimentet og eksperiment med vand iflg. Dr. Masaru Emoto

Nu kan du bede aben om at tie stille hver gang stemmen forstyrrer dig. Eller bed aben om at arbejde sammen med dig. For dette er vigtig for jer begge.

Uanset hvad så er det ok mange gange undervejs i telepatien at sige SHHHHHHH!  
Når stemmen dukker op.

Vigtigst af alt er det at du husker grundindstillingen – Vi er lige! Vi er lige meget værd og at du anerkender dyrets sjæl. Det gør du ved blot at huske dig selv på at alle er født med lige meget ret til at være her.

Gør nu følgende 3 ting:

1. Ret opmærksomheden til dit hjerte
2. Skab en kærlig fin tråd af sølv eller guld imellem jeres hjerter
3. Læn dig tilbage i dig selv med tillid til at du har gjort hvad du skal

Tag nu imod uden kritik & kontrol.

Første tegn på at der er "hul igennem" kan være sitren i kroppen, let kvalme, kuldegysninger, varme eller kuldefølelse, kildren i kinderne eller bare en generel ændring af energien i og omkring din krop.

Prøv så at sende et helt simpelt spørgsmål afsted igennem tråden. Eller send et billede af, at du kærligt aer dit dyr. Sig "jeg elsker dig og jeg er dybt taknemmelig for at du er hos mig".

Giv det tid.

Når du synes at du er færdig, så siger du tak for jeres snak.

Pak jer ind i hver jeres gyldne boble og se hvordan tråden imellem jeres hjerter svinder bort.

## Hvad kan vi stille af spørgsmål?

Se bilag i modulet. Her har jeg lavet en oversigt over mange forskellige slags spørgsmål, som du med fordel kan bruge i telepatien.



## Meditation

Meditation betyder at *VÆRE MED DET DER ER*. Hvad betyder ordet for dig?

Meditation er meget mere end at sidde stille i 20. min. Ja bevares at kunne det er da skønt – især hvis dine tanker "opfører sig ordentligt" imens.

Men meditation er også meget andet:

- Gøre noget godt for dig selv
- Gå nogle ture udenfor i stilhed
- Finde det meditative i det du laver (vasketøj, skrælle kartofler etc.)
- Lytte til fuglene
- Betragte skyerne der driver forbi
- Sætte fingrene i jorden og nyde havearbejdet i fred og ro

Men når vi snakker meditation som et arbejdsredskab i telepatien, så kan du ikke komme udenom at skulle sætte dig ned og få ro på dine tanker.

SELV DE BEDSTE MEDITATIONSLÆRERE BLIVER REVET MED AF TANKESTRØMME!

Vigtigst af alt så skal du **ALTID** være venlig mod dig selv. Det betyder at når dine tanker tager dig med på rejse for 325. gang, så hiv dig selv venligt hjem igen ved at blive opmærksom på din vejrtrækning.

Vælg i starten at lytte til guidede meditationer, så du hele tiden bliver mindet om, at det rent faktisk ER meditation du laver.

Hvad er meditation så egentlig godt for?

- Det forandrer vores hjerner – den forlængede rygmarv som styrer vores åndedræt og hjerterytme
- Forbedrer vores fysiske og psykiske velvære
- Mindsker stress bla. pga. lavere cortisol niveau (stresshormon)
- Øger din koncentrations- og opmærksomhedsevne
- Åbner dit 3. øje
- Giver overskud og ro
- Gør dig mere mindful
- Lærer dig selv bedre at kende
- Giver dig mulighed for at snakke med dig selv
- Og meget mere

Der vil være dage hvor du har svært ved at meditere, og dage hvor det fungerer godt. Du vil måske opdage at der er bestemte tidspunkter på dagen, hvor det fungerer bedre for dig end andre.

Jeg bruger meditation som et helt og fuldstændig nødvendigt værktøj, for at kunne arbejde med telepati og i øvrigt holde det hektiske tempo, som jeg ofte har i hverdagen. Uden meditation ville jeg med 100% garanti været gået ned med stress igen.

Sidst men bestemt ikke mindst: Dyrene er fantastiske lærere i meditation. De mediterer dagligt, og de gør det som en helt naturlig del af deres liv.

## Øvelser i dette modul

Hvad siger du til dig selv?

Hvad er det for tanker der evt. spænder ben for dig?

Skriv det ned efterhånden som de dukker op i dig. Læg evt. en blok ved siden af sengen, og skriv det ned der kommer til dig i søvnen eller når du vågner.

Og selvfølgelig telepatiske øvelser med dine, vilde eller fremmede dyr 😊