



TELEPATISK MASTER CLASS

MODUL 3

Giv plads til alle dine følelser.
De er kompasset på din rejse med dig selv.



Dyr i zoo

Hvis du har en zoo som du føler du er ok med at besøge, så tag afsted og giv dyrene en chance for at blive hørt. Alle dyr har ret til dette uanset hvilke forhold de lever under.

Uanset hvordan vi har det med zoos, så forsvinder de ikke lige foreløbig.

Mange af dem giver faktisk truede dyr en mulighed for overlevelse og skaber forståelse for arterne og deres oprindelse. Forståelse er ofte det, som vi mennesker skal have, før vi begynder at udvise respekt.

Så i stedet for at boykotte alle zoos, hvorfor så ikke støtte dem i deres arbejde med at hjælpe dyrene, og hvis vi oplever ting, vi ikke kan stå inde for så snak med zoo om det.

Når du skal øve i telepati med dyr i zoo, så start med at mærke din krop.

Mærk hvordan du står eller sidder. Mærk tyngden af din krop mod jorden eller bænken. Mærk dine fødder og fornem den jord de er placeret på.

Tag nogle gode dybe vejrtrækninger. Bring din opmærksomhed ned til dit hjerte, og bliv her imens du holder fokus på din vejrtrækning og slipper tankerne.

Følg 3 Punktts Metoden og send nogle kærlige tanker afsted igennem jeres forbindelse i hjerterne. Du kan f.eks. sige "Tak fordi du er her" og "Jeg sender dig en masse kærlighed".

Måske kan du mærke et skift i energierne. Sommetider falder der ro over vores sind. Det kan være du bliver lidt svimmel eller varm.

Nu kan du spørge om f.eks.:

- ∞ Vil du snakke med mig?
- ∞ Hvordan har du det?
- ∞ Hvad kan du godt lide at lave?
- ∞ Hvad kan du godt lide at spise?
- ∞ Hvem passer dig af menneskerne her?
- ∞ Hvordan ser de ud?
- ∞ Har du en mage?
- ∞ Har du børn?
- ∞ Er du født i zoo?
- ∞ Har du nogen spørgsmål til mennesker?
- ∞ Har du noget du vil spørge mig om?

Hvis dyrene ikke er til at se umiddelbart, så prøv at sende dem et billede af at de kommer frem fra deres skjul. Send et billede af dyret, der kommer frem til dig.

Men husk at hvis dyrene sover, så behøver de ikke at vågne for at snakke med dig. Det er ikke deres vågne bevidsthed, som du kontakter.

Bliv ved med at være i din krop, og mærk hvad der sker i telepatien og hav tålmodighed.

Måske kommer du til at opleve dyr der ønsker at få hjælp til at komme ud af zoo. Eller måske vil de sende billeder til dig af forvirring omkring, at hvis du kan høre dem, hvorfor kan du så ikke hjælpe dem...

Her kan du gøre følgende (selvom det kan være lidt svært) send billeder af deres naturlige habitat blive ødelagt og udryddet.

Fortæl at de ved at være her i zoo overlever, og er med til at hjælpe deres art med dette.

Fortæl dem at du er ked af, at de ikke er glade, og at deres levevilkår måske er små. Men vis dem at ved at være her, så er de beskyttet.

Fortæl dem at mennesket faktisk elsker dem, og at de forsøger at hjælpe dem ved at holde dem her.

Dyrene fortjener og har krav på at kende sandheden.

Nogle af dem ved måske slet ikke hvad der foregår i deres naturlige habitat netop nu.

Hvis du kan magte det, så send billeder af deres art der sulter og udryddes og/eller at deres naturlige områder bliver ødelagt ved skovfældning, eller hvad det nu er denne art beskyttes imod.

Når du vil afslutte telepatien, så husk at TAKKE dyrene! De vil så gerne værdsættes, og husk på at de vil have ligeså meget viden fra os (om end mere), som vi vil fra dem.

Hvis de spørger om du kommer på besøg igen så svar ærligt.

Så tag på eventyr i de danske og udenlandske zoos.

Gør dig selv den tjeneste på forhånd at undersøge forholdene i dem og snak med dyrene.

Lad dem vide at de er elsket og tak dem for deres tilstedeværelse.



Kontroltjek

Nu er du i gang med 3. modul af din Master Class. Det er derfor på tide at du laver et kontroltjek.

Du skal altså teste hvor meget kontrol din hjerne stadig er i. Måske var den slet ikke i kontrol fra starten af, og hvis det er sådan for dig så stort tillykke! 😊

For alle andre er det en KÆMPE blokering at være i kontrol.

Kontrol er mangel på tillid. Mangel på tillid er mangel på kærlighed. Det vil altså sige, at når du vælger kærligheden fra, så får frygten lov at fylde. For hvor der er mangel på kærlighed tager frygten over.

Kontrollen kan opstå fordi du mener, at du skal have styr på det hele.

Måske betyder det meget for dig at du udadtil holder sammen på din facade af orden og sundhed osv. Der står skygearbejde ud over det hele her!

Men mere om det senere.

Behov for kontrol kan også opstå efter chok, traume, sorg, smerte og andet vi har mødt på vores vej, som har rystet os. Rystet vores tro på kærlighed.

Hvis du har behov for at have kontrol, hvad tror du så har startet det?

Hvor langt skal du tilbage i din barndom?

Hvad er der sket – hvad er der blevet sagt til dig?

Nå men det var kontroltjekket vi kom fra!

Jeg vil gerne udfordre dig nu. Det kan virke enormt simpelt det jeg vil bede dig om, men det er det langt fra. Langt fra.....

Tag et papir og noget at skrive med. Sæt dig et roligt sted. Lav dig en god kop kaffe eller the.

Nu skal du starte din egen historie. Den skal starte med: "Dengang jeg var en lilla blæksprutte da....." og så fortsætter du herfra. Du kan også vælge en anden sætning – bare du lover mig, at den er fantasifuld.

Idéen er at teste hvor vild og farverig samt ikke mindst fantasifuld din historie kan blive.

Jo større besvær du har med at skrive, jo mere kontrollerer din hjerne for dig.

Det er dette vi skal have opløst.

Din venstre hjernehalvdel får lov at lave alt for meget. Den bestemmer. Når vi skal arbejde med telepati, så skal vi over i den højre hjernehalvdel. Det er her det kreative opstår.

Blokeringer

Alt hvad der kan skabe massive blokeringer for telepatien findes i vores tankefelt.

Din krop er skabt til at telepatere. Men dine tanker om den verden du lever i og den du er, kan i den grad lægge en dæmper for dine naturlige evner.

Blokeringer opstår når vi tænker at vi et mere end dyrene. De kan også opstå hvis vi mener, at vi er mindre værd end dyrene. Det er nøjagtig den samme blokering!

Vi er skabt af det samme lys!

Jeg har SÅ mange gange mødt bl.a. heste der fik mig til at ville bøje mig i støvet.

Jeg kunne mærke den enorme kraft og visdom de havde i sig. Men hver eneste af dem har mindet mig om, at vi er skabt af det samme.

Blokeringer kan også opstå når vi tænker meget lidt om os selv. Det kan være alt lige fra "det er jeg ikke god nok til" og "det er også fordi jeg er så dårlig,..." til at du generelt ikke elsker dig selv særlig højt.

Husk på, at selvkærlighed er det vigtigste at mærke. Når du lukker noget af dit hjerte af, så bliver du ude af stand til at tage 100% imod og at give kærlighed.

Jeg lavede en lille fodnote i modul 1 hvor jeg nævnte Riseksperimentet. Jeg mener virkelig, at dette er et af de vigtigste eksempler på hvor kraftig en virkning vores tanker og adfærd har på celler.

Se det her: <https://www.youtube.com/watch?v=zvShgttIq7I>

Alt hvad du siger og gør påvirker dig og din verden.



Skyggearbejde

Ifølge en af de store lærere i dette – Pernille Melsted – så handler arbejdet ikke blot om projektion. Det handler om alt det vi kan sætte u foran. F.eks. det uønskede, uintegrerede, udforskede og uforløste.

Skyggen kan være¹:

- ∞ Det du ikke måtte være engang
- ∞ Det du ikke vil være i dag
- ∞ Det du identificerer dig "væk" fra
- ∞ Det du ikke har tilladelse til at være
- ∞ Det du ikke føler dig fri til at være
- ∞ Det du godt ved, at du er, men helst ikke vil være
- ∞ Det du ikke kan udstå i andre
- ∞ Det du er besat af i andre
- ∞ Det du ikke ved, at du har brug for at være – for at kunne gøre det, der er vigtigt eller rigtigt for dig
- ∞ Det der begrænser dig i at gå efter det, du savner, længes efter eller drømmer om

En skygge er en side af dig selv som du ikke vil se, acceptere og være ved. Det er de skygger som vi enten er ubekendt omkring eller ikke vil acceptere som laver rod i vores voksne liv.

Skygger opstår oftest når et andet menneske med stor indflydelse på os, skammer os eller skælder ud. De kan også bare have en stærk og kraftig holdning til den vi er.

Skygger hænger sammen med skyld, skam og at du gemmer noget af dig selv væk.

Det er IKKE dine forældres skyld. De har gjort hvad de mener er bedst. Du bliver nødt til at tage ansvar for dine egne opfattelser og handlinger. Det handler faktisk slet ikke om skyld. Men mere om årsag og virkning.

Målet er ikke at være lykkelig og glad hele tiden.

Det er de færreste der virkelig er det.

¹ <http://pernillemelsted.com/foredrag1/9380-2/>

Det du siger er du selv

En anden stor lærer i Skyggearbejde er Mette Holm, og jeg kan på det kraftigste anbefale hendes bog "Det du siger er du selv". Den har givet mig en del øjenåbnere og AHA oplevelser.

Jeg vil her ganske kort indvie dig lidt i hvad arbejdet går ud på, og hvorfor det er SÅ vigtigt for dig at være opmærksom på.

Prøv at tænke over hvem du er, når du er fuld.

Når du er fuld, er du tættere på at være dig selv, end når du er ædru.²

Så egentlig bør vi alle tænke mere over hvordan vi bliver fulde som ædru.

Hvis vi altså vel at mærke bliver en bedre version af den vi normalt er.

Andre har udfordringer med at alt det de prøver at ligge skjul på, det dukker op fra den indre gryde når alkoholen letter på låget. Alt det de ikke vil være ved, og som de absolut ikke viser til verden i ædru tilstand.

Når du bliver bevidst om dine skygger og lever med dem, så dukker der et mod op til at være den du ellers har nægtet dig selv at være. Du frigør en energi som du tidligere har brugt på at skjule dig. Det er ren befrielse af dig selv.

Det du ikke vil acceptere, det vil forfølge dig. Det du ikke vil være, det vil aldrig lade dig være.

Der kommer ikke nogen ridder på en hvid hest og redder dig. Uanset hvor mange behandlere du opsøger, så er det DIG, der kan redde dig selv.

Når du arbejder med dine skygger, så kan du måske komme til at såre andre. Men husk på, at så længe du selv får det bedre, og har mere overskud til dig selv og andre. Ja så bliver du også bedre i stand til at være noget for andre.

Lyt til sangen *Barndommens gade* som er skrevet af Tove Ditlevsen og sunget af Anne Linnet. Den beskriver netop det vi har med os. Vores barndom som uanset hvordan den har været, er nødt til at blive accepteret som sket og som virkelig.

² Mette Holm

Både Pernille og Mette afholder kurser og foredrag m.m.

Hvis du synes at du har brug for hjælp til arbejdet, så kan jeg anbefale dem begge.

Find dine egne skygger – step 1

Når du skal begynde at opdage dine egne skygger, så skal du holde øje med:

- ∞ Hvornår du f.eks. bliver irriteret
- ∞ Hvad du prøver at holde hemmeligt
- ∞ Hvad du skammer dig over
- ∞ Hvad du fordømmer hos andre
- ∞ Hvad du bliver pinligt berørt over hos andre
- ∞ Hvordan er du når/hvis du bliver fuld?
- ∞ Hvordan du reagerer på kritik og ros

Spørg dig selv: Hvad er det jeg reagerer på?

Er du en af dem der peger fingre ad dig selv, og har svært ved at se fejl i andre end dig? Så kan det faktisk godt være rigtig svært at få øje på skyggerne. MEN de er der.

Tænk tilbage og skriv ned. Hvad popper op i dine tanker, når du læser punkterne herover? Dette er også hjemmeøvelsen før næste modul.



Spejleffekten

Er tilstede hele tiden – døgnet rundt. Hvis du var den eneste i verden, så kunne du måske slippe for den. Men det er du ikke, og derfor vil alt du oplever med alle andre dyr som mennesker ske med en vis spejleffekt.

Hos mennesker vil de punkter du brokker dig over, bliver irriteret over og fordømmer, være lige nøjagtig de punkter du selv skal kigge på.

Husk på, at VI ER ET. Dvs. peger du ad andre kan du lige så godt pege ad dig selv.

Når vi lever med dyrene, så vil dine dyr være dine største læremestre. Især i dit arbejde med skyggerne.

De ved lige nøjagtig hvilke ømme punkter de skal prikke til og det gør de! Der er næsten ikke andre end vores dyr, der kan give os SÅ mange grå hår i hovedet (det skulle da lige være vores børn.....).

De ser dig rent og de spejler sig i dig og omvendt. Alt hvad de har rammer noget i dig, og alt hvad du har i dig, rammer noget i dem.

Synes du at de opfører sig mærkeligt, og bliver du provokeret af noget specifikt. Så kan det ofte hjælpe at kigge indad i dig selv.

Du skal også være opmærksom på, at denne spejleffekt kan manifestere sig som sygdom og lidelser hos dyrene. De hjælper og vil gerne hjælpe med så meget som

overhovedet muligt. Især vores hunde som er de dyr der oftest lever tættest sammen med os.

Sygdomme i mennesket kan derfor godt manifestere sig i energilegemet hos dyrene og komme ud som fysisk sygdom. Måske er det samme lidelse eller måske er det noget der ligner.

Det kan være alt lige fra bekymringer til alvorlig sygdom som påvirker dyrene.

MEN det er ikke dermed sagt at terminalt syge mennesker tager deres dyr med sig i døden. Det er desværre bare min erfaring, at mange af de lidelser jeg har observeret hos dyrene, kan skyldes påvirkning fra mennesker omkring dem eller fra det miljø de lever i. Kosten har selvfølgelig også en kæmpe rolle når vi snakker om sygdomme.

Men netop kost vil jeg ikke komme ind på her. Der er mange holdninger til det, og jeg selv sværger til frisk foder til vores hund Alfred. Friskt lige fra slagteriet. Der ved jeg hvad det er, og at dyrene kommer fra lokale landbrug.

Men det er min holdning, og den vil jeg ikke tvinge andre til at overtage. Jeg ved bare at Alfreds hotspots, forsvandt fuldstændig efter kun 14 dage da vi skiftede foder. Og de er ikke kommet tilbage siden.

Jeg vil anbefale dig at kigge lidt nærmere på f.eks. Dr. Karen Becker, og alle hendes Youtube videoer om kosten betydning for især hunde. Hvis du altså vil vide mere.



Etik

Som Dyrehvisker arbejder du altid med den reneste høje og kærligste hensigt.

Det betyder at vi skal stoppe os selv når vi:

- ∞ Dømmer andre (peger fingre)
- ∞ Gør os selv til vigtigere mennesker end andre
- ∞ Tror at vi ER mere end alle andre
- ∞ Tror at det er vores opgave at vurdere om dyr skal leve eller dø
- ∞ Får lyst til at råbe ad en dyreejer (uanset hvor stort et fjols vi mener personen er)
- ∞ Gør os til dommer for ret og uret
- ∞ Tror vi kender den sande sandhed (der er kun 1 der kender den)

Clairvoyant Foreningen har lavet de 10 etiske regler som alle deres medlemmer skal overholde. Jeg har omskrevet dem, og lagt dem her i modulet, og beder nu dig om at overholde følgende:

En kompetent behandler

1. Stiller kun ind på mennesker der selv har bedt om det, og snakker kun med ejerne om dyrenes beskeder hvis ejerne har bedt om det
2. Giver kun råd der er konstruktive og stiller klienten bedre

3. Viser respekt og indlevelsessevne over for sin klient
4. Har tavshedspligt
5. Har stor ansvarlighed, god etisk forståelse og høj moral
6. Har en god skelneevne
7. Udøver kun behandling i forsvarlig fysisk og psykisk tilstand
8. Adskiller clairvoyant/spirituel/telepatisk rådgivning fra anden almen rådgivning
9. Tilbyder behandlingen optaget på elektronisk medie eller i skriftlig form. Det gælder selvfølgelig primært for dig der bruger telepatien i professionel behandling.
10. Opfylder samtlige nærværende regler under alt arbejde

Ift. punkt 1 så gælder følgende

Når vi møder fremmede dyr som gerne vil snakke med os, så snakker vi med dem. Det er ikke ensbetydende med at vi efterfølgende eller imens fortæller ejeren at vi snakker med deres dyr telepatisk. Med mindre ejeren direkte har bedt dig om at gøre det.

Du kan derimod starte med at nævne overfor ejeren, at du snakker med dyr og spørge om du må videregive eventuelle beskeder til ham/hende.

Hvis ejeren er en type der absolut ikke er åben for den slags eller er uinteresseret. Så hold snakken med dyret for dig selv.

Vi skal IKKE have ejernes tilladelse for at kontakte dyr telepatisk. Men vi skal have ejerens tilladelse, hvis vi ønsker at give beskeder videre til dem.

Ejerne bestemmer ikke over deres dyr rent energetisk og derfor er det IKKE op til dem, om vi må kontakte dyrene eller ej.

Men vi skal selvfølgelig respektere hvis dyrene ikke ønsker at snakke med os.

Moral

Moral er godt og dobbeltmoral er dobbelt så godt. Har du også hørt den talemåde?

Det er sådan i verden at langt de fleste mennesker har en klar holdning til de fleste ting i livet. Den holdning udgør deres sandhed og dermed deres verdenssyn.

Som Dyrehvisker skal du kunne rumme at andre mennesker mener noget andet end dig.

Du er ikke sat i verden for at være den moraliserende behandler, der opdrager på alt og alle omkring dig.

Når vi har en god sund moral, så handler det i højere grad om at kigge indad.

Vi snyder og bedrager ikke. Kvalitetsarbejde hænger sammen med en sund holdning til et ærligt liv.

Vi sætter en ære i at snakke med dyrene i respekt for dem der er. Det samme gælder naturligvis for mennesker.

Uden at dømmе dem eller vurdere hvad der er bedst for dem. Vi kender ikke den fulde sandhed og ingen af os ved præcist hvad der tjener et andet levende væsens højeste ønske.

Lektier til næste modul

Start på dit skyggearbejde. Hvad er det som du ikke vil være? Lav øvelsen i Find dine egne skygger – Step 1.

Sig til dig selv hver morgen i 1 minut – JEG ELSKER DIG. Gentag det for dig selv. Kig dig selv i spejlet når du gør det.

Hvis du synes det er svært så er der garanti for at dette er vigtigt for dig.

Samt selvfølgelig flere telepatier ☺