



TELEPATISK MASTER CLASS

# MODUL 5

Lykken er at finde os selv og  
dernæst dem vi elsker.

## Eftersøgning af dyr

Jeg vil starte med at fortælle dig at arbejde med eftersøgninger ikke er for alle. Der er faktisk en del telepater og clairvoyante m.fl. der bevidst vælger dette helt fra.

Det kan der være mange forskellige årsager til og flere af dem kan hænge sammen med, at danske ejere ikke altid forstår budskaberne der kan komme fra dyrene.

Måske er det en international kommunikationsbarriere at ejere tror vi kan levere bl.a. adresser, husnumre m.m. direkte fra dyrene.

Min oplevelse er, at dyrene ikke koncentrerer sig om hvilke navne vejene hedder, og hvilke numre husene de befinder sig omkring har.

Dyrene er derimod meget bevidste om i hvilke retninger de går, og hvordan omgivelserne omkring dem ser ud.

En anden udfordring med eftersøgninger er, at ejerne sommetider kan have svært ved at håndtere budskaberne deres dyr giver.

Især når det kommer fra dyr som ikke længere er i live, og som har meget lange og smukke meddelelser, som de virkelig ønsker at give deres ejere.

Det er desuden også i eftersøgninger, at du for alvor kommer til at høre dit ego blande sig. Udsagn som "ej kan det være rigtigt" eller "er du sikker på det" vil ganske givet for rigtig mange komme med ind i telepatien.

I dette modul vil jeg vise dig flere metoder hvorigennem du kan kontakte dyrene i en eftersøgning, og på den led forhåbentlig være en hjælp til enten afklaring eller måske at finde dyrene.

Den ene metode er via Gestalt og den anden er via Fjernvisning.

Begge metoder kan bruges til eftersøgninger. Men Gestalt kan også bruges når dyrene er syge og ejerne har behov for hjælp til en diagnose. Bare husk på at dette ikke kan erstatte et dyrlægebesøg.

Begge metoder er evner, som du skal øve i at bruge. Det er ikke bare gaver som vi alle har. Det kræver virkelig en god portion tålmodighed, og lyst til at øve sig for at mestre disse metoder. Det er lige ved at kunne kaldes for en kunst.

Når du har øvet dig, så kan du kombinere begge metoder med telepatien. Det kan være lidt svært at håndtere det hele på en gang i begyndelsen. Så start med at øve metoderne hver for sig.



## Gestalt

Langt de fleste dyreejere der henvender sig for at få hjælp igennem telepatien, ønsker svar på om deres dyre har ondt eller på anden måde lider af noget, som kan være farligt eller ganske enkelt er virkelig ubehageligt at leve med.

Ofte venter ejerne til sidste øjeblik før de handler fordi de ikke ligger mærke til de små ting, som dyrene forsøger at fortælle dem. Så når vi får opkaldet fra ejeren, så er det fordi at dyrene er noget til et punkt, hvor de kun kan få deres ejers opmærksomhed ved at lave noget drastisk i deres adfærd.

Hvis vi som ejere øver os i at blive bedre til at mærke ind på vores dyr dagligt, så kan vi komme udenom mange af de problemer, som vores dyr risikerer at stå med hvis vi trækker den i for lang tid.

Når vi øver os i at bruge vores klarfølelse og Gestalt, så bliver vi i langt højere grad bevidste om hvordan dyrene i vores liv rent faktisk har det.

Gestalt betyder at se verden fra en anden organismes perspektiv.

Gestalt er faktisk et tysk ord som betyder helhed, form og skikkelse.

Oversat endnu mere specifikt så betyder det at bruge Gestalt teknik, at du har (med dyrets tilladelse):

- ∞ Oplevet hvordan det er at være i et andet væsens fysiske krop
- ∞ Lavet en skanning af dyrets krop
- ∞ Og virkelig følt hvordan det ER at være i denne krop med dens fysiske grænser og former

Dette er en meget effektiv måde at undersøge hvordan det føles inde i dyrets krop, og dermed skanne for ubehag og andre ting vi skal være opmærksomme på.

Det er desuden en helt essentiel del af det at lave en eftersøgning af savnede dyr.

Det handler i virkeligheden om at gå tilbage til barndommen igen.

Gå tilbage til dengang vi kunne forestille os hvordan det ville være og føles at være en helt anden. Det er en visualiseringsøvelse som faktisk er ret simpel.

Jeg vil hjælpe dig med at genopdage din evne til at lege med visualiseringen.

Før vi øver på dette, så er det meget vigtigt, at du er i din egen krop.

Du skal mærke hvad der sker i din krop, og du skal være meget bevist om hvad der er dit eget ubehag og evt. smerte.

For at øve dig i dette vil jeg guide dig igennem en meditation med din Følelseskrop.

Du kan finde meditationen på min hjemmeside under fanen GRATIS og her kan du lytte til den og 1 anden variant af den, så tit du har lyst.

Du finder meditationerne lige her:

<https://www.bsalkvist.dk/gratis-til-dig>

Når du for alvor kommer ind og mærker din egen krop, så kan det forløse nogle følelser, som du måske har skubbet til side.

Giv dem plads og lad dem komme ud. Det er virkelig svært at mærke andre helt hvis du selv er blokeret.



### At gå på besøg i en andens krop (Gestalt)

Du kan godt lave denne øvelse med et andet menneske, men jeg vil anbefale dig at øve med dyrene først. Vil du på et senere tidspunkt prøve på et menneske så husk også at spørge dem om lov først.

Når du øver i at tage på besøg, så vil du med stor sandsynlighed høre en stemme sige: "Er det her bare noget jeg forestiller mig?". Og ja det er det jo på sin vis.

Du bruger din forestillingsevne til at hjælpe dig. Einstein har sagt at fantasi er vigtigere end viden. Det skyldes simpelthen at det er din forestillingsevne og fantasi, som hjælper dig med at forstå den 3. dimensionale verden som du lever i. Igennem denne evne kan du begynde at lære og dermed opnå viden.

Vi skal nu til at øve i at besøge et andet væsens krop. Måske oplever du, at når du er på besøg kan høre dyrets Ånd snakke til dig.

Det er deres fulde bevidsthed, som kan svare på alt det du ønsker, og som ved alt om dyret.

Men husk at dette er en meget fin sanseoplevelse, og det er ikke sikkert at du hører noget de første mange gange.

Det vigtigste i øvelsen er at mærke, se billeder, og fornemme både fysisk og psykisk. Alt hvad vi kan få herfra, er mindst ligeså vigtigt, som alt der kan blive fortalt med ord.

Jeg vil anbefale dig i starten at øve med dyr, som du ikke kender og dermed ikke har nogen følelser for.

Det vil hjælpe dig med at være objektiv og sortere dine egne følelsesmæssige udfordringer fra.

Jeg vil ikke anbefale dig at øve på dyr, som har et akut problem hvor du bliver presset til at finde en årsag hurtigt.

Øv dig med dyr hvor du i ro og mag kan koncentrere dig om blot at tage imod informationer. Så er du bedre rustet til hvis du på et senere tidspunkt skulle stå i en mere alvorlig situation.

Hvis du føler at du har brug for mere ro inden du laver denne øvelse, så kan du lave en meditation, bede en bøn eller blot gøre det som du ved altid giver dig en god jordforbindelse.

1. Sæt dig behageligt til rette og mærk din vejrtrækning. Drop din opmærksomhed ned til dit hjerte og forestil dig at du trækker vejret ned til dette område. Vær taknemmelig for hvert åndedrag som hjælper dig med at være i live med hver indånding og hver udånding.
2. Mærk efter i dig selv – er der nogle steder i din krop som gør sig bemærket? Har du ondt? Er du øm? Er der nogle muskler eller sener som er stive? Gå igennem din egen krop fra top til tå med tålmodighed. Bemærk hvilke steder du selv er udfordret lige nu.
3. Spørg nu dyret om du må gå på besøg i kroppen og se inde i den.
4. Hvis dyret bliver forskrækket eller blot går sin vej så stop øvelsen og prøv igen på et andet tidspunkt.
5. Forestil dig at du rejser ud af din krop igennem kronechakraet og at du er et lille smukt lys eller et lille væsen. Se nu dig selv gå igennem dyrets

- kronechakra. Se hvordan du let og ubesværet glider ind i dyrets krop og lader din astrale krop gå på opdagelse.
6. Mærk efter i et ben ad gangen, føl skuldrene, mærk hovedet, torsoen, ryggen, halen – gå på opdagelse.
  7. Du er et multidimensionalt væsen og du kan sagtens være flere steder på 1 gang. At mærke dyrets krop og samtidig fornemme din egen er en evne som du er i stand til.
  8. Stil spørgsmål undervejs og måske hører du ord – måske ser du billeder eller måske mærker du noget. F.eks. er du øm i denne pote eller er du helet ordentligt efter denne skade osv.
  9. HUSK AT ØVELSE GØR MESTER! Alle oplevelser store som små har betydning og har ret til at blive noteret undervejs.
  10. Når du er færdig med at gå på opdagelse så hop ud af dyrets kronechakra igen og se dig selv flyve over til dig og ned igennem dit eget kronechakra. Tak dyret for denne tillid der er blevet vist til dig. Tillid som har givet dig adgang til en unik oplevelse.

Når du er i Gestaltisk kontakt med dyret, så kan du også spørge om hvilke behandlingsmetoder der kunne hjælpe, spørge dybere ind til udfordringer som du evt. ved dyret har. Der er ingen grænser.

## Fjernvisning

Denne metode er rigtig god i eftersøgninger fordi den giver dig mulighed for at se dyret udefra i det miljø det befinder sig i.

Du vil være i stand til at sige til ejerne eller til dig selv at de er i skov, mark, privat have, skure, kældre, huse, lejligheder osv. Alt sammen noget der kan give værdifuld information i en eftersøgning.

Men lige nu er det ikke så alvorligt – der leger vi med det og går på opdagelse!

Denne metode er som tidligere nævnt ikke bare en evne, men derimod en kunst der skal tillæres. Det tager tid og hvis du vil være rigtig dygtig til det – en god portion tålmodighed.

Men det kan jo også være, at du bare er et naturtalent der kan det her med det samme.

Du skal i øvrigt også vide at læren om fjernvisning er blevet givet til præster og deres ligesindede i lande som Egypten, Kina, Tibet, Brasilien, Irland og Grækenland.

Folkeslag som Indianerne, Afrikanere, Aborigines, Inuitterne og urfolket i Mexico og Central Amerika kender bestemt også til fjernvisning.

Når vi skal lave en eftersøgning af dyr, så øver vi os i at gå på besøg i dyrets krop og samtidig være beviste om, at vi er på rejse med vores astrale krop igennem vores egen fysiske krop.

Måden hvorpå du øver fjernvisning starter på samme måde som Gestalt.

1. Sæt dig behageligt til rette og mærk din vejrtrækning. Drop din opmærksomhed ned til dit hjerte og forestil dig at du trækker vejret ned til dette område. Vær taknemmelig for hvert åndedrag som hjælper dig med at være i live med hver indånding og hver udånding.
2. Mærk efter i dig selv – er der nogle steder i din krop som gør sig bemærket? Har du ondt? Er du øm? Er der nogle muskler eller sener som er stive? Gå igennem din egen krop fra top til tå med tålmodighed. Bemærk hvilke steder du selv er udfordret lige nu.
3. Spørg nu dyret om du må gå på besøg i kroppen og se inde i den.
4. Forestil dig at du rejser ud af din krop igennem kronechakraet og at du er et lille smukt lys eller et lille væsen. Se nu dig selv gå igennem dyrets kronechakra. Se hvordan du let og ubesværet glider ind i dyrets krop.
5. Forestil dig at du kigger ud af dyrets øjne – hvad ser du? Hvor er du henne? Er du ude eller inde, er du i grønt eller på asfalt? Observer alt hvad du kan igennem dyrets øjne. Stil spørgsmål til dyret. Som f.eks. hvad kan du se, kan du høre noget osv.
6. Nu udvider vi øvelsen til at du bevæger dig udenfor dyrets krop ved at se dig selv flyde ud af kronechakraet på dyret og i stedet være i deres Sjælsstjerne. Det er chakraet som sidder en håndbredde over vores hoveder og som ligeså er en del af dyrenes chakrasystem.
7. Herfra kan du kigge dig omkring i dyrets omgivelser. Måske kan du se en retning som dyret er gået i. Nord, syd, øst eller vest. Måske kan du se en



sti af fodspor som viser dig ud ad en bestemt vej som dyret er kommet fra. Observer alt hvad du kan herude.

8. Gå nu tilbage igennem dyrets kronechakra og spørg dyret om det kan hjælpe med at vise hvilken vej det er gået. Hvad så du på vejen? Hvad gik du forbi? Kunne du høre noget særligt? Var der nogle specifikke dufte? Mødte du andre dyr på vejen? Hvad er der på den jord du går på? Husk at du måske ikke hører svarene, men får dem i billeder eller som sanseindtryk i form af dufte eller særlige lyde afhængig af hvad du har spurgt om.
9. Når du er færdig med at gå på opdagelse så hop ud af dyrets kronechakra igen og se dig selv flyve over til dig og ned igennem dit eget kronechakra. Tak dyret for denne tillid der er blevet vist til dig. Tillid som har givet dig adgang til en unik oplevelse.



## Tænd dit fyrtårn

Denne lille simple øvelse kan du selv lave, og du kan lære andre at lave den.

Vi kan nemlig gøre det, at når vores dyr har været væk længe, og vi gerne vil have dem hjem igen, så kan vi tænde et fyrtårn der viser vej.

Det er som et lys i mørket der gør dem opmærksomme på, at de er savnet og i hvilken retning vi gerne vil have dem til at gå.

1. Start med at sætte dig ned et sted hvor du kan sidde i ro og mag. Tænd evt. et lys hos dig og luk dine øjne bagefter.
2. Tag nogle gode dybe vejrtrækninger og mærk hvordan det hjælper dig med at finde mere ro og blive centreret i dig selv.
3. Ret din opmærksomhed ned til dit hjerte og mærk tyngden af din opmærksomhed fylde i hele dit hjerteområde. Lige evt. en hånd eller 2 på dit hjerte som hjælp.
4. Forestil dig at dit hjerte lyser op med det smukkeste klare og stærke lys nu.
5. Se dyret i dine tanker og mærk dyret i dit hjerte.
6. Send lyset til dyret sammen med dine egne ord om at "jeg savner dig og jeg ønsker du kommer hjem"
7. Måske får du et svar – måske ikke – uanset hvad så har du gjort dyret opmærksomt på, at det er savnet NU

Hav tålmodighed med dig selv i denne øvelse (og i alle andre). Det er ikke så vigtigt, at du ser alt klart og tydeligt.

Det vigtigste er at du har en intention om, at det er dette du gør. Tænder det stærkeste lys til den du elsker.



## Auralæsning

Alt har en aura. En energi rundt om kroppen. Selv producerede ting som borde og kopper har et felt omkring sig.

Lige umiddelbart ser det ikke ud som om, at der er noget som helst omkring os.

Feltet udenfor vores fysiske krop er med vores vågne og skarpt seende øjne farveløst. Men farverne er der skam. Det kræver bare lidt øvelse at se dem.

Farverne skifter alt efter hvilket humør vi er i, og hvad vi føler.

De bliver også kaldt for astrale farver da det er farver som ikke kan ses med det blotte øje og ofte kun kan læses af clairvoyante.

Men alle kan altså lære det – med tålmodighed og øvelse.

Aura farver opstår ud af en kombination af 3 grundlæggende farver som er:

- ∞ Rød – den fysiske verden
- ∞ Blå – den åndelige verden
- ∞ Gul – den mentale verden

Derudover er der den hvide farve som repræsenterer renhed og den sorte farve der repræsenterer negativitet.

Generelt kan det siges at lyse farver overvejende hælder mod positivitet og mørke mere negativitet som sygdom, stress, depression og lign.

At kunne tyde og ikke mindst se en aura er en kunst og ikke nødvendigvis noget som alle bare kan.

## Øvelse gør mester

Jeg vil nu guide dig i hvordan du kan øve dig i at se andres aura.

1. Sæt dig eller stå i en stilling hvor du kan slappe af
2. Sørg for at der ikke er skarpt lys, træk evt. et gardin for eller vælg et sted hvor solen ikke skinner direkte ind
3. Tag din arm op i luften og hold den foran en lys eller hvid væg
4. Luk dine øjne tag et par dybe vejrtrækninger
5. Åben dine øjne men ikke helt op – de skal være "søvnige øjne"
6. Se på din arm og hånd uden rigtig at se

Lige så snart du begynder at fokusere meget kraftigt på din arm, så vil din evne til at se farverne blive forringet. Det er vigtigt at du kigger med afslappede og søvnige øjne når du øver dig i dette.

Jeg tror du vil blive overrasket over hvor hurtigt du begynder at se nogle ting.

I starten ser du måske mest et spændingsfelt af energi der summer og vibrerer rundt om fingrene.

Dyrene har også aura og det kan være ret så spændende at observere hvilke farver der omgiver deres fysiske krop. Måske kan det også være en hjælp til forståelse af hvad det sker inde i dem når du er sammen med dem og ejeren.

## Farvernes betydning

Det at forstå de enkelte farvers helt konkrete betydning er et helt studie for sig selv. Der er ud fra mine egne erfaringer rigtig mange holdninger til dem og dermed ligeså mange fortolkninger af hvad de betyder.

Men jeg har fundet lidt grundlæggende frem til dig, og så kan du selv vælge om du vil dykke længere ned i studiet af farverne.

Følgende har jeg fra hjemmesiden [www.farvernesbetydning.dk](http://www.farvernesbetydning.dk) og [www.konditions.com](http://www.konditions.com)

Rød – fysisk energi både atletisk og seksuelt, venskab, vitalitet, handlekraft og beslutsomhed

Mørk rød – egoisme og lidenskab men også vrede

Orange – viljestyrke, stolthed, intellektuelle ambitioner, ønske om forandring og ændring af vaner, ressourcestærke, selvsikre, gode til konkurrence

Pink – forhåbning, optimisme, og giver tid og penge til værdige formål

Gul – masser af energi, kreativ selvudfoldelse

Grøn – spirituelle healere, indikerer balance og i alle farveforskellene af grøn ligger der mange varianter

Lyse grøn – læger og andre helbredere, miljøforkæmpere, gartnere

Mat grøn – misundelse, skyld, uretfærdighed, modstand mod forandring

Blå – religiøsitet, spiritualitet, høje idealer, hengivenhed, sundhed og hviler i sig selv, følsom, kærlig, livsglad

Mørke blå – depression og nedtrykthed

Brun – stærk interesse i jorden og dens ressourcer, udendørs liv i sin natur

Grå – ikke en farve der er ønskværdig, sygdom, modgang, tab

Indigo og lilla – clairvoyante evner, integreret spiritualitet i sin natur, intuitive, kunstneriske, kreative, åndelighed fremfor materielle ting

Regnbuefarvet – succes, mange positive kvaliteter, optimisme, generøse, intuitive, humanisme

Sort – ikke en farve, dyb sort er lig med had og ondskab, sort i sig selv er overvejende negativ

Guld – at du lever ud fra dit hjerte, spirituel mester og kontakt til opstegne mestre

Hvis du vil læse videre om farvernes betydning så er her nogle links:

<https://paranormal.lovetoknow.com/Aura Colors and Their Meaning>

<https://www.chakra-anatomy.com/aura-colors.html>

Der er også skrevet flere bøger på både dansk og engelsk som du kan finde i en søgning på nettet.

### Øvelser før næste modul

Prøv at lege med både Gestalt og fjernvisning med dine egne dyr. Uden stress og jag. Du kan øve dig, når du sidder hjemme eller er i bilen (og holder parkeret).

Giv dig selv tid til i ro at opleve og husk din fantasi!

Uden fantasi kan vi ikke øve. Den hjælper dig med at se farver og former. Det kickstarter din højre hjernehalvdel, og dermed også dine telepatiske evner. Det er ren win win!